

# Estetica Dentale

Come avere un sorriso perfetto  
**3 metodologie** per ottenerlo

- 1. Sbiancamento**
2. Faccette
3. Invisalign

**Affidati al nostro staff**  
Ritrova il tuo **sorriso perfetto**

Barletta | 0883 532352  
Andria | 0883 559719

[studiodentisticocappabianca.it](http://studiodentisticocappabianca.it)





## Il disagio estetico

**I denti dritti, regolari, perfettamente allineati e bianchi** sono canoni estetici tanto ambiti quanto apprezzati da tutti.

**I denti storti, gialli, scheggiati o rotti**, oltre a far precipitare l'autostima, sconvolgono l'estetica del sorriso, attirano gli sguardi altrui non appena si apre bocca, suscitando un'idea di disgusto e scarsa igiene orale.

Fortunatamente, i denti storti e disarmonici, scheggiati, ingialliti e con troppo spazio tra di loro possono essere riarmonizzati e corretti con alcuni interventi estetici e ortodontici specifici. La scelta del trattamento più idoneo, dipende dalla gravità della condizione e dall'età del paziente.

**Le tre fondamentali metodologie per ritrovare il tuo sorriso perfetto:**

- 1. Sbiancamento professionale**
- 2. Faccette dentali**
- 3. Ortodonzia invisibile**

**Barletta** | 0883 532352  
**Andria** | 0883 559719



Chiama e prendi un appuntamento.  
**Ritrova il tuo sorriso**



**CAPPABIANCA**  
STUDIO DENTISTICO  
Un sorriso per tutti



# Che cos'è lo sbiancamento dentale

L'ingiallimento dei denti, anche se è un processo naturale e inevitabile, è accelerato dalle cattive abitudini igieniche e dagli alimenti maggiormente pigmentanti come vino o caffè o dall'assunzione di alcuni tipi di farmaci. Lo smalto essendo poroso lascia passare elementi che si fissano sulla dentina modificandone il colore.

**Lo sbiancamento dentale è il trattamento estetico più richiesto per risolvere questi problemi.**

**Sotto questo termine rientra, genericamente, qualsiasi trattamento che porta i denti ad apparire più bianchi.** Tuttavia il colore dei denti è una caratteristica, assolutamente individuale che spesso non si avvicina al tanto desiderato candore.

**Tuttavia il colore dei denti è una caratteristica, assolutamente individuale che spesso non si avvicina al tanto desiderato candore.**



## Le cause dell'ingiallimento dei denti:

- **Caratteristiche genetiche sfavorevoli**
- **Fumo**
- **Passare del tempo**
- **Vino rosso, caffè e tè**
- **Bibite gassate**
- **Aceto balsamico e salsa di soia**
- **More, ciliege, mirtilli e barbabietole**
- **Coloranti artificiali**
- **Antibiotici e antistaminici**

Per riportare il colore dei denti al bianco e alla luminosità originaria, è possibile scegliere tra diverse tipologie di trattamenti sbiancanti, rapidi e non invasivi.

Aldilà della loro efficacia, occorre innanzitutto prendere coscienza dei loro limiti. Sottoporsi a questi trattamenti, infatti, significa nel migliore dei casi riportare il colore della dentatura all'antico splendore, che molto spesso può ridursi ad una tonalità leggermente più chiara.



# Tipi di Sbiancamento

Esistono diversi trattamenti per sbiancare i propri denti.

In generale, comunque, i denti possono essere resi più bianchi in due modi:

- **per sfregamento** (sbiancamento meccanico)
- **con sostanze decoloranti** (sbiancamento chimico).

Ad ogni modo - indipendentemente dal fatto che sia meccanico o chimico - lo sbiancamento dei denti può essere sostanzialmente di due tipi:

- **professionale**
- **domiciliare**



## Il trattamento professionale

deve essere svolto dal dentista all'interno di studi specializzati.

## Il trattamento domiciliare

può essere effettuato a casa mediante l'uso di determinati prodotti.

In alternativa, è possibile sbiancare i propri denti effettuando **trattamenti combinati** (studio dentistico - casa).

Barletta | 0883 532352  
Andria | 0883 559719



Chiama e prendi un appuntamento.  
Ritrova il tuo sorriso



**CAPPABIANCA**  
STUDIO DENTISTICO  
Un sorriso per tutti



# Sbiancamento professionale

Come accennato, lo sbiancamento professionale deve essere effettuato in ambulatori dentistici specializzati direttamente dall'odontoiatra o, eventualmente, dall'igienista dentale. Quando si parla di sbiancamento professionale, ci si riferisce al cosiddetto **bleaching**, ossia allo sbiancamento effettuato alla poltrona

mediante l'uso di agenti chimici sbiancanti che possono essere attivati o meno da eventuali sorgenti luminose (sbiancamento con laser).

*Naturalmente, lo sbiancamento professionale risulta essere più efficace di quello domiciliare in termini di velocità e grado di sbiancamento ottenuto.*



## Dal dentista:

1. **Detartrasi e Pulizia dei Denti**
2. **Bleaching**
3. **Mascherine Personalizzate**

### 1. **Detartrasi e Pulizia dei Denti**

*Prima di procedere allo di sbiancamento, è necessario eseguire un'accurata pulizia dentale (detartrasi), allo scopo di rimuovere tartaro, placca ed eventuali pigmentazioni esterne.*

Una delle tecniche maggiormente impiegate in quest'ambito è rappresentata dall'**air polishing** che prevede l'uso di un getto di aria, acqua e bicarbonato di sodio, erogato da uno specifico strumento direttamente sulla superficie dentale. Solo dopo aver eseguito la detartrasi, è possibile procedere con il vero e proprio sbiancamento.



## 2. Bleaching

**È la tecnica professionale maggiormente utilizzata e si esegue direttamente nello studio dentistico.**

Per questo, essa viene anche definita "sbiancamento dei denti alla poltrona". Questa procedura sfrutta l'azione di agenti sbiancanti chimici (perossido di idrogeno e perossido di carbammide) ad alta concentrazione che possono essere o meno potenziati da specifiche sorgenti luminose (laser)

che ne favoriscono l'azione in profondità. In questo modo, all'interno del dente si innescano reazioni di ossidoriduzione che scompongono le molecole delle macchie in composti più piccoli, incolori e facilmente eliminabili. Dopo la seduta, è importante evitare per almeno 24 ore il fumo e l'assunzione di cibi e bevande coloranti.

### **Bleaching di denti non vitali**

Per quanto riguarda lo sbiancamento dei denti non vitali, la procedura è totalmente diversa.



In questi casi, infatti, gli agenti chimici sbiancanti vengono inseriti direttamente all'interno del dente che si vuole sbiancare. Dopodiché, si effettua un'otturazione provvisoria e il paziente può essere mandato a casa. Trascorsi due o tre giorni, il paziente deve recarsi nuovamente in ambulatorio, dove l'odontoiatra verificherà il grado di sbiancamento ottenuto e valuterà la necessità di effettuare o meno un'ulteriore applicazione.

## 3. Mascherine Personalizzate

Per lo sbiancamento domiciliare il dentista può realizzare nel suo studio mascherine personalizzate

in silicone morbido, riproducenti l'esatta forma delle arcate dentarie del paziente. In altre parole, può fornire al paziente il medesimo tipo di mascherine impiegate in ambulatorio.

All'interno di queste mascherine viene inserita la giusta quantità di sostanze sbiancanti in gel e si procede con l'applicazione sui denti. Mantenendole in sede per un tempo variabile dai 30 minuti alle 4-8 ore (secondo le indicazioni del dentista) e ripetendo l'operazione per circa una settimana, si ottiene un ottimo effetto sbiancante (paragonabile al bleaching alla poltrona).







## Sbiancamento domiciliare

### A casa:

L'intervento di bleaching professionale si contrappone ai tradizionali approcci empirici e fai-da-te, dal costo generalmente contenuto, ma dai risultati inferiori che, peraltro, richiedono tempi relativamente lunghi per poter essere apprezzati.

#### 1. Dentifrici Abrasivi

Uno dei metodi più diffusi consiste nell'impiego di dentifrici abrasivi generalmente contenenti granuli.

Un utilizzo eccessivo o improprio di questi prodotti **può logorare lo smalto dentale,**

con conseguente ingiallimento dei denti;

la loro efficacia, inoltre, si limita alla rimozione delle macchie più superficiali.



#### 2. Striscette Sbiancanti

Un altro intervento domiciliare molto praticato si avvale delle cosiddette "whitestrips", striscette adesive a base di agenti sbiancanti che vanno fatte aderire ai denti per 30 minuti, 2 volte al dì, per 14 giorni. Economico, pratico e con un basso rischio di ipersensibilità dentinale, questo trattamento presenta tuttavia una **scarsa efficacia**, richiede tempi abbastanza lunghi ed i risultati sono garantiti soltanto per pochi mesi.

#### 3. Penne sbiancanti

È uno strumento tecnologico frutto dell'odontoiatria estetica, ideato per migliorare tonalità, lucentezza e candore del sorriso.

Alcune tipologie di penne richiedono di lasciare in posa il gel sbiancante per un intervallo di tempo che può variare da uno fino a dieci minuti circa. Altre consigliano di lasciare in posa il gel per tutta la notte.

Per quanto gli effetti "sbiancanti" delle penne siano immediatamente visibili, non garantiscono il medesimo effetto smacchiante assicurato da una seduta di bleaching professionale e **la durata è molto breve.**







#### 4. Rimedi Fai da Te

Infine, c'è anche chi - per lo sbiancamento dei propri denti - ricorre ai "rimedi della nonna"; i più semplici si basano sullo sfregamento di bicarbonato di sodio, foglie di salvia fresche, polpa di fragole, o bucce di limone.

Anche questi interventi, da molti considerati innocui perché naturali, presentano insidie legate alla loro acidità o al potere abrasivo; per questo motivo è bene ricorrervi soltanto di rado.

*Prima di intraprendere qualsivoglia trattamento sbiancante, è opportuno sottoporsi ad una visita dentistica per accertarsi che non sussistano controindicazioni, come carie, ipersensibilità o malattie del cavo orale.*



## Risultati ed effetti indesiderati

**L'intervento professionale del dentista garantisce il miglior risultato possibile, minimizzando effetti indesiderati come eccessiva sensibilità termica ed irritazione gengivale.**

***Questi disturbi vengono prevenuti proteggendo le gengive, la lingua e le labbra.***

Leggere gengiviti possono comunque presentarsi al termine del trattamento, salvo poi regredire spontaneamente nelle 24-48 ore successive.

### Controindicazioni

***La presenza di carie, tartaro o gengiviti impone una preventiva risoluzione del problema.***

L'intervento, inoltre, è sconsigliato ai ragazzi di età inferiore ai 14 anni e alle donne in gravidanza o in periodo di allattamento.







**Prenditi cura del tuo sorriso**

una **visita di controllo**  
e una **detartrasi**  
**ogni 6 mesi**

possono prevenire gravi danni alla tua bocca

**Barletta** | 0883 532352  
**Andria** | 0883 559719

**[studiodentisticocappabianca.it](http://studiodentisticocappabianca.it)**



**CAPPABIANCA**

STUDIO DENTISTICO

*Un sorriso per tutti*