

# Placca e Tartaro

Trascurare l'igiene dentale può determinare  
**3 patologie** più o meno gravi

- 
1. Carie
  - 2. Gengivite**
  3. Piorrea

**Prenditi cura del tuo sorriso**  
Inizia un percorso di  
**prevenzione**

Barletta | 0883 532352  
Andria | 0883 559719

[studiodentisticocappabianca.it](http://studiodentisticocappabianca.it)



**CAPPABIANCA**  
STUDIO DENTISTICO  
*Un sorriso per tutti*

# Che cos'è la gengivite

È un processo infiammatorio a carico del tessuto gengivale.

In molti casi la gengivite rappresenta la forma d'esordio della malattia parodontale, nota anche come **paradontite, piorrea, parodontosi o parodontopatia**; tale affezione interessa il parodonto, cioè l'insieme di strutture che circondano il dente (la gengiva, l'osso che lo sostiene, il cemento della radice ed il legamento che lo tiene ancorato all'osso).

La gengivite è una condizione reversibile, ma se trascurata si evolve in paradontite:

1. **il solco gengivale si retrae, allontanandosi dal dente e formando le cosiddette tasche parodontali, dove si accumula la placca** (residui di cibo, batteri e muco).
2. **La placca, specie in assenza di un'adeguata igiene orale, si calcifica trasformandosi in tartaro.**
3. **l'aumento di questi depositi particolarmente duri, impossibili da rimuovere con le normali pratiche di igiene orale domiciliare, congiuntamente all'attività batterica, determinano un processo infiammatorio che può propagarsi al parodonto ed estendersi alle ossa che fanno da base ai denti.**

Una gengivite trascurata può minare lentamente la salute dei denti, **fino al punto di farli cadere.**



## Tipi di gengivite

Le gengiviti si possono classificare in:

- Gengivite acuta
- Gengivite cronica
- Gengivite ulcero-necrotica
- Gengivite ipertrofica
- Gengivite desquamativa



## I sintomi più comuni

Le gengive sane hanno un colorito rosa e una consistenza duro-elastica, non sanguinano allo spazzolamento e formano archi regolari intorno ai denti.

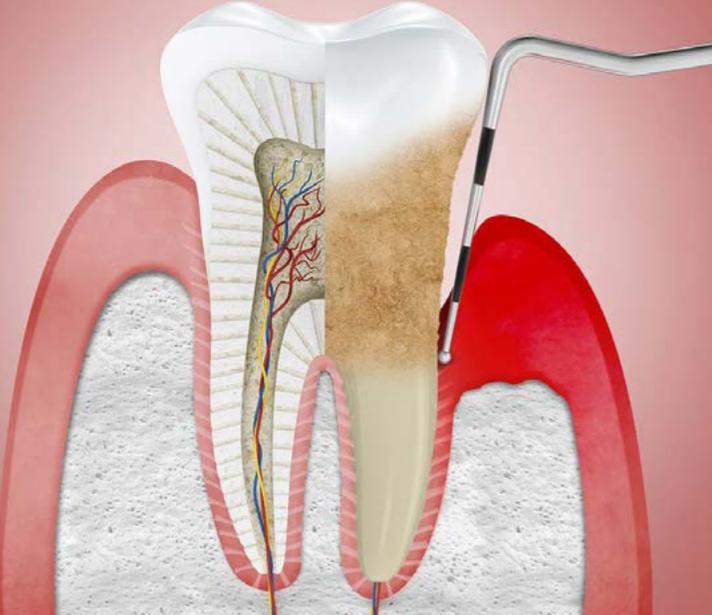
**In presenza di gengivite i sintomi più frequenti sono:**

- alito cattivo
- sanguinamento delle gengive allo spazzolamento
- strano sapore in bocca
- cambiamento di colore (rossore)

- consistenza (molle)
- gonfiore delle gengive

**In uno stadio avanzato l'infiammazione si accompagna a sintomi più severi:**

- spazi tra i denti
- recessioni gengivali con esposizione delle radici
- un'eccessiva mobilità dentale



## Le cause

**La gengivite viene considerata una malattia essenzialmente batterica.**

Nonostante ciò, il processo infiammatorio può essere causato anche da **traumi alla gengiva** stessa, come ad esempio da uno **spazzolamento troppo energico**.

## La cura

**Un trattamento tempestivo di solito impedisce la progressione della gengivite verso malattie gengivali più gravi e la conseguente perdita dei denti.**

Un trattamento efficace richiede una cura professionale seguita da un'accurata igiene orale domiciliare.

### I fattori che possono aumentare il rischio di gengiviti sono:

- Cattive abitudini di igiene orale
- Uso di tabacco
- Diabete
- Età avanzata
- Riduzione dell'immunità a seguito di leucemia, HIV/AIDS o altre condizioni
- Alcuni farmaci
- Alcune infezioni virali e da funghi
- Bocca asciutta
- Cambiamenti ormonali (gravidanza, ciclo mestruale o uso di pillole anticoncezionali)
- Cattiva alimentazione
- Abuso di sostanze
- Cattivo montaggio di protesi dentali

### La cura professionale della gengivite consiste in:

- **Una prima valutazione**
- **Un'igiene orale completa professionale** per rimuovere tutte le tracce di placca e tartaro
- Istruzioni su come **utilizzare al meglio lo spazzolino e il filo interdentale**
- Programmazione di un calendario regolare per **controlli e igiene orale**
- **Sistemazione eventuale di corone ed otturazioni** che rendono l'igiene domiciliare complicata



L'igiene professionale iniziale prevede l'utilizzo di strumenti dentali per eliminare ogni traccia di placca e tartaro, una procedura nota come **ablazione**.

L'ablazione può risultare fastidiosa, soprattutto se le gengive sono già sensibili e la quantità di tartaro è abbondante.

**Denti storti, corone mal montate, ponti o altri restauri dentali possono irritare le gengive** e rendere più difficile la rimozione della placca durante l'igiene domiciliare quotidiana.

**La gengivite di solito migliora o guarisce dopo un'igiene professionale approfondita.**



## La diagnosi

La gengivite si diagnostica sulla base dei sintomi e di un esame di denti, gengive, bocca e lingua:

- **presenza di placca o tartaro sui denti**
- **colore, gonfiore delle gengive**
- **frequenza del sanguinamento**

Se non è chiaro cosa abbia causato la gengivite, si può raccomandare una valutazione medica per verificare le condizioni di salute di base.

## La prevenzione

**La miglior cura è la prevenzione:**

### *1. Avere cura quotidianamente dei propri denti*

L'accurata **igiene orale** quotidiana, accompagnata dalla detartrasi professionale ogni 6-12 mesi, previene carie e malattie del cavo orale in genere.

Per una corretta igiene orale è necessario:

- **Spazzolare i denti** almeno tre volte al giorno, possibilmente subito dopo ogni pasto o spuntino
- Utilizzare **dentifrici di qualità**
- **Alternare dentifrici** sbiancanti (aggressivi) con paste dentifriche più delicate per impedire di consumare lo smalto dei denti
- **Utilizzare il filo interdentale** almeno una volta al giorno

- Sciacquare la bocca con **colluttori antisettici ed arricchiti in fluoro**
- Utilizzare possibilmente uno **spazzolino a setole morbide o elettrico**

**Per i bambini:**

- **La sigillazione dei denti molari** (non appena i denti da latte cadono per lasciar spazio a quelli permanenti).

### *2. Sottoporsi a periodici controlli dal dentista, almeno una o due volte all'anno.*

- **I controlli periodici dal dentista** possono rilevare sul nascere eventuali infezioni ancora asintomatiche
- **Un intervento tempestivo** su carie, gengiviti o parodontiti (piorrea) minimizza il rischio di complicanze anche gravi.



**Prenditi cura del tuo sorriso**  
una **visita di controllo**  
e una **detartasi**  
**ogni 6 mesi**  
possono prevenire gravi danni alla tua bocca

Barletta | 0883 532352  
Andria | 0883 559719

[studiodentisticocappabianca.it](http://studiodentisticocappabianca.it)



**CAPPABIANCA**  
STUDIO DENTISTICO  
*Un sorriso per tutti*