

# Carie dei bambini

Come si forma e **cosa possono fare i genitori**  
per proteggere i denti dei propri bambini.



**Prenditi cura  
del suo sorriso**

Inizia un percorso di  
**prevenzione**

Barletta | 0883 532352  
Andria | 0883 559719

**studiodentisticocappabianca.it**



**CAPPABIANCA**

STUDIO DENTISTICO

*Un sorriso per tutti*



# Schema dentizione dei bambini Dai denti decidui a quelli definitivi



## Che cos'è una carie

La carie è un'infezione dei denti, causata dall'attacco di alcuni microorganismi che popolano il cavo orale.

**I denti dei bambini sono più delicati e più facilmente soggetti a infezioni dentali, prima tra tutte la carie.**

Ma bastano alcune buone abitudini e una corretta cura dentale per difendersi dall'attacco di questa patologia.



## Quando prendersi cura dei denti del tuo bambino

1. **Già durante la gravidanza**
2. **Durante l'età neonatale**
3. **Durante l'infanzia**
4. **Dopo la caduta dei denti da latte**





La cura dei denti del bambino dovrebbe iniziare già durante la gestazione.

## 5 consigli per le donne in dolce attesa:

### 1. Cura della propria salute e dei propri denti

Se la mamma si prende cura della propria salute e di quella dei propri denti il bambino sarà meno esposto al rischio di carie. Il motivo dell'importanza della cura dentale è legato alla riduzione della carica batterica nelle bocche sane rispetto a quelle trascurate

## 1. Già durante la gravidanza

e alla conseguente riduzione del rischio che i batteri cariogeni transitino dalla madre al bambino. **Quindi mamme in dolce attesa, rivolgetevi ad un Odontoiatra che vi consigli e curi nel migliore dei modi.**

### 2. Educazione alla salute

Una vera e propria educazione alla salute è fondamentale per farvi capire che con una bocca sana aumenta la probabilità che vostro figlio non contragga mai carie.

### 3. Igiene orale quotidiana

Care mamme, durante la vostra gravidanza non dovete rinunciare ad una corretta igiene orale, né quella domiciliare e quotidiana e tantomeno quella professionale e periodica. Anzi, le nausee ed il vomito possono mettere a dura prova i tessuti duri dentali, per questo è opportuno averne una cura particolare. Inoltre le modificazioni metaboliche, il maggiore e diverso fabbisogno del vostro fisico, fanno sì che siate maggiormente esposte a stress della dentatura.





#### 4. Alimentazione corretta durante la gravidanza

Durante la gravidanza dovete inoltre considerare con attenzione la vostra dieta, la vostra alimentazione, i vostri comportamenti.

**L'alimentazione in gravidanza riveste un ruolo fondamentale anche per la salute orale del nascituro.**

Oltre che cibo di buona qualità, ricco di frutta e verdura, in cui tutti i macronutrienti siano adeguatamente rappresentati, è dimostrato che il fabbisogno di alcuni micronutrienti debba essere attentamente considerato.

Tra questi **l'Acido Folico** che è veramente importante anche per la prevenzione della Labiopalatoschisi.

Mentre per quanto riguarda la Vitamina D ed il Fluoro gli studi attuali non li ritengono un mezzo fondamentale per prevenire la carie del nascituro. Perlomeno non quanto lo sia il loro uso topico una volta che i primi denti da latte saranno cresciuti.



#### 5. Attenzione ai farmaci!

Fin dai primi momenti della vostra gravidanza e quando possibile anche prima, dovete avere particolare attenzione sui farmaci assunti e sulle interazioni di questi con la salute del nascituro. I vostri medici e dentisti curanti vi aiuteranno a questo proposito. La regola di base è quella di evitare l'uso di tutti i farmaci senza prima aver consultato un medico. Esistono farmaci pericolosi per il bambino fin dai primi momenti successivi al concepimento. Alcuni antibiotici possono interferire con la normale formazione dei denti. Per questo il consiglio di un dentista competente è sempre fondamentale.

In conclusione, la gravidanza, pur essendo un

periodo delicato e complesso, non esclude la possibilità di ricevere trattamenti odontoiatrici. Il sorriso è il miglior strumento per manifestare la felicità per la nascita del proprio figlio, pertanto perchè trascurarlo?

#### Curiosità

Quando assunti dalla gestante per lunghi periodi, alcuni farmaci - come ad esempio **le tetracicline** - **possono alterare la naturale pigmentazione dentaria** (denti gialli) **ed indebolire lo smalto nei futuri denti da latte del bambino.** Nel lungo termine, questi farmaci **possono favorire indirettamente la formazione delle carie nei denti da latte.**





# 1. Durante l'età neonatale

**Quando compaiono i primi dentini da latte, il bambino è ancora troppo piccolo per lavarsi i denti da solo:**

è dunque necessario che i genitori inizino a prendersi cura dei denti del proprio figlio. Chiaramente, in questa delicata fase di crescita, i denti da latte non possono essere lavati con spazzolino e dentifricio.

Il bambino correrebbe **il rischio d'ingoiare il dentifricio o di traumatizzare le gengive con lo spazzolino**, andando incontro ad una serie di problematiche anche gravi (es. fluorosi, in caso d'ingestione di grosse quantità di dentifricio al fluoro).

## **Denti da latte cariati**

**Quando i denti da latte si cariano, l'unica soluzione intelligente e pensabile è l'otturazione.** È bene abbandonare l'idea di non curare i denti da latte cariati perché destinati alla caduta. Lasciandoli marcire (letteralmente), i denti da latte cariati sono destinati ad una caduta patologica, dunque contro natura.

Così facendo, i denti permanenti che prenderanno il loro posto - ancora inclusi nella gengiva e non del tutto pronti per erompere nel cavo orale - tendono a crescere male. In simili circostanze, **il bambino corre il rischio di avere denti storti** o, peggio ancora, di andare incontro ad una **malocclusione** dentale che possono essere corretti solamente con l'utilizzo dell'apparecchio.



**La pulizia del cavo orale dovrebbe iniziare alla comparsa del primo dentino da latte.**

È sufficiente strofinare delicatamente sul dentino e sulle gengive una garza imbibita di soluzione fisiologica. La pulizia dei dentini, in particolar modo quando eseguita prima del riposo notturno, minimizza il rischio delle cosiddette **“carie da biberon”**.

Durante l'età neonatale, **il bambino dovrebbe essere allattato al seno per prevenire la formazione di carie nei denti da latte.** Il latte materno, infatti, rinforza i denti favorendone la mineralizzazione con calcio e fosforo e - a differenza di quello vaccino (di vacca) - aiuta a proteggere lo smalto dei dentini da latte.





## Mangiare correttamente

Una dieta corretta, abbondante in vegetali, equilibrata in termini di proteine (carne e pesce), **povera di zuccheri raffinati, dolcetti e cibo spazzatura** non può far altro che incidere positivamente sulla salute dei denti da latte. Un'alimentazione così impostata non solo previene i tipici disturbi dell'età moderna (primi fra tutti il sovrappeso, l'obesità infantile e le malattie metaboliche correlate), ma incoraggia anche il corretto sviluppo dei dentini.

# 1. Durante l'infanzia

I bambini sono calamitati da dolcetti, merendine, snack iperzuccherati, caramelle gomgnose, frutta caramellata che costituiscono una vera e propria minaccia per i denti.

## Ridurre gli zuccheri

L'eccessivo consumo di zuccheri va ad alterare e ad alterare il naturale equilibrio batterico del cavo orale, predisponendo dunque il bambino ad infezioni dentali, prime fra tutte la carie. È dunque importante far capire al bambino quali sono gli alimenti **"buoni"** da preferire e quelli **"cattivi"** da evitare o comunque da mangiare sporadicamente (correndo poi immediatamente a lavarsi i denti).

## Igiene orale

I denti richiedono dentifricio e spazzolino per rimuovere i residui di cibo e placca che, inevitabilmente, si ancorano ai denti **dopo ogni pasto**. Non appena il bambino sarà in grado di utilizzare da solo lo spazzolino, è buona regola educarlo nel corretto utilizzo degli strumenti della pulizia dentale. Chiaramente, a quest'età, **non è necessario** (anzi, è controindicato) **l'utilizzo di filo interdentale o scovolino**, dato che potrebbe ferire o lesionare le gengive.

**La scelta dello spazzolino è importante:** deve possedere una testina piccola quanto basta per riuscire a spazzolare i denti da latte, e le setole che la compongono dovrebbero essere morbide.



## I movimenti dello spazzolino

devono essere delicati e precisi, **dalla gengiva verso il dente**: un movimento contrario (dal dente verso la gengiva) può, nel lungo termine, favorire la comparsa delle gengive ritirate.

Da non dimenticare poi la superficie masticatoria dei denti: anche in questa zona, infatti, le carie e le altre infezioni dentali possono manifestarsi dando origine a terribili mal di denti.



## La scelta del dentifricio

**I dentifrici fluorati per bambini possono essere utilizzati solo se la concentrazione del fluoro non supera le 500-600 ppm** (le paste dentifrice per adulti contengono una quantità di fluoro variabile dalle 1100 alle 1500 ppm). Come anticipato, il rischio che corre un bambino utilizzando un dentifricio al fluoro è quello di inghiottirlo, assorbendo così dosi eccessive di fluoro.

## Prevenzione delle carie

Per prevenire le carie, tuttavia, alcuni medici suggeriscono di integrare l'alimentazione del bambino con una **supplementazione di fluoro**. **La dose dell'integratore deve essere sempre stabilita dal medico.**





## 1. Dopo la caduta dei denti da latte

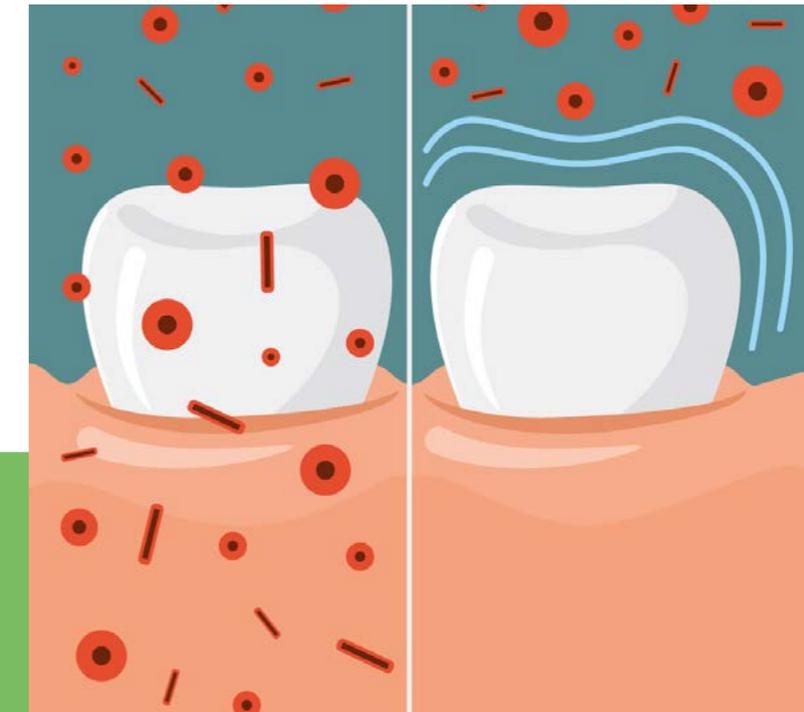
### Un prezioso suggerimento

Dopo la caduta dei denti da latte e la successiva eruzione dei denti permanenti è consigliabile effettuare **la sigillatura dentale**.

Questo importantissimo trattamento, garantisce una buona copertura dall'insorgenza delle carie nei denti in cui viene eseguito. A tale scopo, **si consiglia di sigillare la superficie masticatoria dei denti molari**, più esposti al rischio di carie dentali perché presentano profondi solchi (al cui interno i batteri e la placca tendono ad ancorarsi).

### Controlli regolari dal dentista

Dopo la caduta dei denti da latte, i nuovi denti permanenti richiedono una certa "manutenzione": per questo, i controlli regolari dal dentista, almeno **una o due volte all'anno**, sono indispensabili per sorprendere sul nascere eventuali disturbi od infezioni dentali ancora silenti.





## La sigillatura che cosa è

La sigillatura dei denti è **una procedura dentistica raccomandata per prevenire la formazione di carie**, da eseguire non appena i denti da latte lasciano il posto a quelli permanenti. La sigillatura dei denti è consigliata, in particolare, per prevenire lo sviluppo di processi cariogeni nei **molari**. Difatti, **questi denti sono più esposti al rischio di carie dato che presentano numerosi e profondi solchi, al cui interno la placca e i batteri possono facilmente annidarsi e creare danno.**

L'intervento consiste nell'applicazione, sulla superficie masticatoria dei molari, di una speciale resina in grado di proteggere lo smalto dentale da eventuali processi cariogeni futuri.

## Perché eseguirla

La sigillatura dei molari (permanent) è una garanzia per la salute dei denti dei bambini, **è un intervento veloce, completamente indolore ed estremamente vantaggioso.**

Anzitutto, ricordiamo che i molari permanenti erompono intorno ai 6 anni. Questi denti sono particolarmente esposti al rischio di carie, perché difficili da detergere accuratamente con spazzolino e dentifricio. **Da considerare, inoltre, un altro fattore importantissimo: i denti molari permanenti compaiono ad un'età (6 anni circa) in cui il consumo di dolci ed alimenti zuccherati è molto alto.**

A detta di ciò, ben si comprende come il rischio di carie sia estremamente elevato nei bambini.

**Il bambino fatica a pulire i denti molari in modo accurato perché:**

- Ha scarsa praticità nell'utilizzo adeguato di dentifricio e spazzolino
- I molari presentano profondi solchi dove si annidano batteri, placca e tartaro
- La posizione particolare dei molari rende la detersione particolarmente difficoltosa

La sigillatura dei denti costituisce dunque un importantissimo presidio nei programmi di prevenzione dalle carie e di mantenimento della salute del cavo orale del bambino.

## Non è sufficiente un'adeguata integrazione di fluoro per irrobustire i denti?

Pur essendo importante e spesso prescritta, la **supplementazione di fluoro non è sufficiente per garantire un'adeguata protezione da processi cariogeni.**

Un'integrazione di fluoro è sì un accorgimento positivo per proteggere le superfici interprossimali (piccolissimo spazio interposto tra dente e dente) e per rinforzarne lo smalto, ma non è in grado di garantire nel contempo un'efficace barriera protettiva a livello delle superfici occlusali (faccia dei denti adibita alla masticazione) più soggette al rischio di carie.



## L'intervento

La sigillatura dei denti è un intervento semplice, rapido e completamente indolore, che non richiede né anestesia locale né tantomeno l'utilizzo del trapano.

La sigillatura del dente prevede l'applicazione di una speciale resina fluida (detta sigillante) direttamente sui solchi occlusali dei denti molari. La corretta applicazione della resina sigillante rende le superfici dei denti inaccessibili ad attacco e attecchimento di batteri, responsabili dell'insorgenza delle carie.

## Come viene eseguita la sigillatura dei denti:

### 1. Selezione del dente da sigillare

**Isolamento del dente** mediante apposita diga (piccolo fazzoletto di lattice che, fissato su un dente, impedisce l'accumulo di saliva. Durante la sigillatura di un dente, infatti, un'eventuale raccolta eccessiva di saliva può diminuire la forza di legame della resina al dente, vanificando l'intervento)

**2. Applicazione di una speciale sostanza acida** sul dente da sigillare, per renderlo più

poroso e facilitare l'adesione del sigillante

**3. Attesa, lavaggio e asciugatura** della superficie del dente da sigillare

**4. Applicazione della resina sigillante** mediante un apposito pennellino

**5. Polimerizzazione del sigillante:** la resina, irradiata con speciali lampade alogene, aderisce perfettamente al solco del dente

**6. Controllo della sigillatura del dente.** Nel caso si verificasse un sovra-riempimento, è necessario eliminare gli eccessi di resina





**Prenditi cura del tuo sorriso**  
una **visita di controllo**  
e una **detartasi**  
**ogni 6 mesi**  
possono prevenire gravi danni alla tua bocca

Barletta | 0883 532352  
Andria | 0883 559719

**studiodentisticocappabianca.it**



**CAPPABIANCA**  
STUDIO DENTISTICO  
*Un sorriso per tutti*